BULLETIN D'OCTOBRE 2018

LA CHRYSALIDE DE MARTIGUES ET DU GOLFE DE FOS

ASSOCIATION DE PARENTS ET AMIS D'ENFANTS INADAPTES

Affiliée à l'U.N.A.P.E.I. (reconnue d'utilité publique le 30.08.1963)

Pédaler pour le Handicap

Association LA CHRYSALIDE
de Martigues et du golfe de Fos

FOS SUR MER

CALENDRIER 2018

COMITE DES FETES

- 27 octobre 2018, Choucroute à Miramas
- 16 décembre 2018, Noël à Miramas

CLUB DES CEDRES

- Dimanche 4 novembre, Visite du château de l'Empéri à Salon-de-Provence et cinéma
- Dimanche 2 décembre, loto et repas de Noël

DÉCÈS

- décès de Kévin FERNANDEZ, pris en charge à la SIPFP puis à l'EEAP Les Heures Claires jusqu'au 23 janvier dernier.

SOMMAIRE :

Page 1 : Couverture
Page 2 : Calendrier - Décès - Sommaire
Pages 3, 4 : Comité des fêtes –Manade Gillet
Page 5 : Premiers bilans de l'OB 2018
Pages 6, 7 : Le Club des Cèdres
Pages 8 à 12 : Sortie Calliope et partenariat
Page 13 : L'Adret
Pages 14, 17 : ESAT des Etangs
Pages 18 à 20 : ESAT de la Crau
Pages 21 à 27 : L'ESPELIDOU
Pages 28 à 31 : LE FOYER des Aigues belles
Page 32 : L'IME TSA
Pages 33 à 35 : L'EEAP
Pages 36 à 42 : Le SESSAD
Pages 43 et 44 : Partenariats
Page 45 : Les recettes du jour
Page 46 : Le Conseil d'Administration
Page 47 : Les Etablissements
Page 48 : La Chrysalide

Quelle belle Paëlla !!

Les Monos de l'Adret

Remise de la devise de la manade

Les **Majorettes de Martigues**

L'OPERATION BRIOCHES 2018

Bonjour à tous,

Ca y est ! C'est fait ! On a passé la barre symbolique des 100 000 € !

On a exactement à ce jour 100 599 €.

Comme toujours, il y aura quelques dons qui vont arriver avec un peu de retard, nous vous donnerons le chiffre définitif sur le prochain bulletin mais, sachez que nous sommes extrêmement heureux de ce résultat.

Nous avons proposé 16 765 brioches. Le mauvais temps a un peu perturbé le dernier jour de quête mais le CCAS de la ville de Martigues nous a gentiment repris à prix coûtant les 111 brioches qu'il nous restait.

Comme toujours avant de commencer, on est un peu inquiet mais, malgré des livraisons pas toujours à l'heure ni au jour prévu, l'OB a bien démarré et le résultat est là pour nous prouver qu'encore une fois on a bien travaillé.

Un très grand merci à tous les quêteurs et aux responsables, merci surtout aux bénévoles qui ne sont pas concernés par le handicap et qui nous aident avec tant de dévouement, merci bien sûr aux parents. Malheureusement, on constate, cette année encore, que les parents sont en minorité... c'est désolant, et je ne sais pas comment les convaincre de nous rejoindre. C'est le seul vrai échec de l'OB.

Encore merci et on compte sur vous pour le traditionnel goûter qui aura lieu début février (la date précise n'en est pas encore fixée à ce jour).

A bientôt les amis.

Amicalement.

Mauricette Rousseau

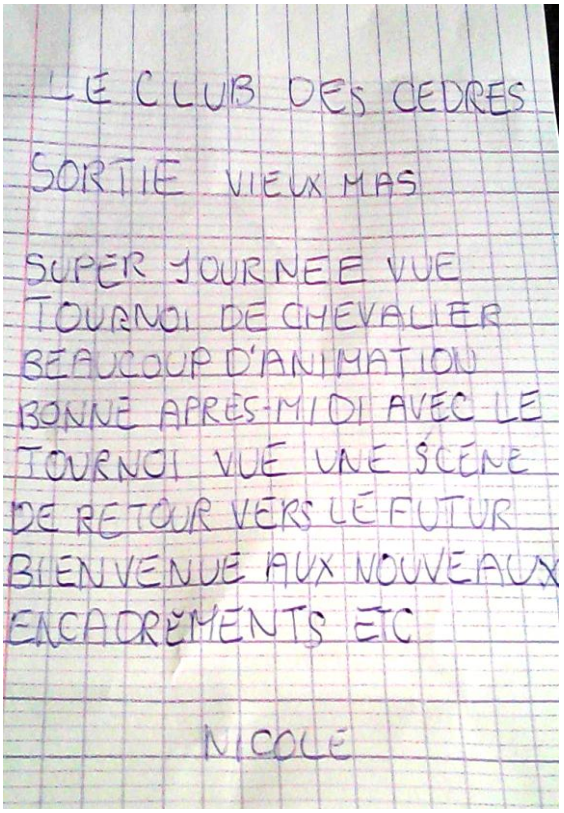
SORTIE À SETE , DIMANCHE 24 JUIN

JUIN SETE

POUR CETTE DERNIERE SORTIE NOUS ALLONS VOIR LA VILLE OU IL Y A EU BEAUCOUP DE TOURNAGE TELE ET VILLE OU EST NE BRASSENS NOTRE CAR SE GARE A LA CAPITAINERIE ET NOUS MARCHONS JUSQU'AU RESTAURANT TRES BON REPAS NOTRE BATEAU ROUGE ET JAUNE AQUARIUS NOUS EMBARQUE A LA DECOUVERT DES FONDS MARIN UN PEU AU LARGUE NOTRE COMMENDANT NOUS EXPLIQUE SUR LA VILLE SUR LES HAUTEURS LE MT ST CLAIR POUR MOI SETE RESSEMBLE A MARTIGUES AVENT MAIS C'EST UNE SUPER ET TOUJOURS MERD A L'ENSEMBLE DU CLUB A BIENTOT POUR LE MOB DE SEPTEMBRE -.

NICOLE

SORTIE À BEAUCAIRE LE 16 SEPTEMBRE
« LA GRANDE JOURNÉE DE SPECTACLE DU MOYEN ÂGE »



CALLIOPE

Association Calliope
Maison des Associations
Chemin des Tartugues
13 800 ISTRES
04 42 11 57 33
http://association.calliope.free.fr
association.calliope@gmail.com

OBJET: Compte-rendu de la randonnée du samedi 16 juin au dimanche 17 juin 2018
Gap, où le cirque « *dans tous ses états* »

Présents (tes): Ramon Arroyo, Philippe Beltra, Vincent Bousson, Christian Bouterin, Jean-Luc Brarda, François Dejax, Jean-Philippe Gagnieux, Thierry Helle, Cathy Journet, Georges Larsen, Pascale Lavault, Christian Manas, Monique Merchat, Christian Meynier, Jean-Pierre Mortier, Marie-Agnès Mortier, Marie-Françoise Neveu, Pascal Neveu, Agnès Poirier, Cassandre Roche, Jean-Paul Roche, Josiane Roche, Azdine Sabaa, André Sanchez, Robin Sanchez et Thierry Soler.

L'association Calliope, partenaire de la Chrysalide a choisi pour thème 2018 « *le cirque* ».
C'est donc portés par cette pensée que nous avons proposé cette 1ère randonnée Calliope avec comme ambition de randonner dans les Alpes autour de Gap, de loger et de profiter d'un gîte au Col Bayard, d'assister à un spectacle de cirque de rue samedi soir et de se rendre au Salon des Véhicules de demain...

Samedi 16 juin 2018 :

Rendez-vous était donné sur le parking de la Base Aérienne 125 à 8h30. 3 heures plus tard, nous sommes arrivés au parking de notre 1ère randonnée du weekend, proche d'Ancelle. Le temps de se préparer et nous partons sur un sentier assez large et en pente ascendante. Voici quelques troupeaux de vaches peu farouches et plutôt curieuses, pour le bonheur des participants. Le temps est à l'orage, mais restera « stable » tout au long de cette randonnée : OUF ! La montée est entrecoupée de 2 lectures de notre ami conteur Pierre Paillat qui, tout au long de cette balade, aborder le récit de Giono « *L'homme qui plantait des arbres* ». Nous l'apprécions d'ailleurs à sa juste mesure, dans ce site magnifique et cette nature tout en couleur en ce mois de juin !

Arrivés au point le plus élevé de la randonnée, nous nous arrêtons pour déjeuner du pique-nique amené par chacun. Il fait chaud, les nuages d'orage s'accrochent toujours aux sommets...

Puis c'est reparti pour la descente et le retour aux véhicules. Cette partie se révèle beaucoup plus délicate que la montée car le chemin devient plus une sente qui passe par une zone humide où vont boire les animaux. Certains s'embourbent en voulant crocheter à droite et à gauche, la joëlette tangue parfois, d'autres râlent à cause de l'appréhension ou de douleurs dans les jambes et articulations. Normalement, le passage escompté devait être beaucoup plus sec et accessible mais les intempéries de cette fin de printemps l'ont rendu gras et imbibé d'eau ! Moralité : nombre d'entre-nous se retrouve les jambes crottées...

Enfin, nous voilà arrivés à la fin de la randonnée ! Il est autour de 17h30, le temps de se changer et de tout recharger avant que nous ne prenions la route pour le gîte de Gap Bayard situé, comme son nom l'indique, au Col Bayard.

Le gîte du col Bayard se situe au cœur d'une belle forêt diverse (feuillus/conifères) en majorité composée d'épicéas, de mélèzes, de frênes etc. Mais l'environnement du gîte reste agréablement « ouvert » grâce à son golf 18 trous et ses greens associés.

Le temps que chacun trouve sa chambre/son dortoir et pose ses affaires, puis prenne une douche (pour les plus rapides), et il est déjà 18h30 et l'heure de dîner. Celui-ci se compose d'une salade de crudités en entrée, puis de brochettes de crevettes et d'un gratin « d'oreilles d'âne », sortes d'épinards sauvages de la montagne. Un dessert nous sera servi pour conclure ce bon repas.

Mais il est déjà l'heure de repartir, direction Gap ; seuls Cassandre, Marie-Françoise, Thierry et Vincent restent au gîte car trop fatigués.

Le reste du groupe part vers 19h40 et, le temps de se rendre à Gap puis de se garer, arrive à la place Carnoux vers 20h15. Il y rejoint Monique et François. Le spectacle de cirque de rue a commencé depuis ¼ heure environ, et durera jusqu'aux alentours de 21h45. Tout le monde apprécie le moment, même si les yeux piquent beaucoup pour certains !

Tout ce petit monde est de retour vers 22h15 au gîte pour une nuit de repos bien mérité !

Dimanche 17 juin 2018 :

Comme hier, lever aux aurores puis petit déjeuner de 7h30 à 8h30. Celui-ci est varié, avec des mini-viennoiseries, du pain toasté ou non, des boissons, quelques laitages et fruits etc. Il met tout le monde d'excellente humeur avant d'attaquer cette nouvelle journée...

Puis nous partons pour une autre randonnée, dans le massif du Devoluy qui fait face aux Ecrins...le parcours est essentiellement composé de parties descendantes, avec toutefois 2 montées, dont la 2ème laisse les tireurs/pousseurs la langue pendante !

Contrairement à hier, il y a peu de passages scabreux, l'endroit le plus difficile se situant lors du franchissement du torrent que nous croisons lors de cette balade.

La nature en montagne est actuellement en pleine essor, les couleurs sont magnifiques, avec de nombreuses déclinaisons de verts, avec de nombreuses fleurs etc.

CALLIOPE

Pour 15€/personne, nous avons droit à un buffet d'entrées froides, puis à un plat et un dessert au choix, le tout accompagné de vin/apéritif, ainsi que de café !

Enfin rassasiés, nous devons changer nos projets (et notre fusil d'épaule) car l'idée d'aller au « Salon des Véhicules de demain » est annulée : il s'agissait en fait d'un « fake » (fausse information présente sur internet), ce que nous a confirmé la restauratrice quand nous lui avons posé la question !

Heureusement, le groupe est plein d'idées et nous décidons de nous rendre dans un village tout proche de Saint-Bonnet qui organise un marché artisanal et local ainsi qu'une course de 4 roues sans moteurs.

Nous y restons environ 1,5 heure (de 15h à 16h30), le temps d'apprécier cette descente épique, d'encourager les participants et d'admirer les quelques stands du marché artisanal...

Et c'est déjà le moment de repartir ! Le groupe se disperse pour un retour sur Beauvillard, sur Istres, Martigues et le golfe de Fos...

Calliope tient à remercier une nouvelle fois Azdine Sabaa, fidèle accompagnateur de l'Adret et des Villas, pour le soutien et l'attention permanente qu'il manifeste auprès des personnes handicapées, sans oublier Pascale Lavault qui, par sa bienveillance et son engagement, apporte au groupe la sérénité nécessaire tout en gérant le minibus de l'Esat. Merci également aux chauffeurs Azdine, André, Jean-Pierre et Vincent.

Enfin, merci à tous pour avoir su supporter des conditions parfois délicates durant les randonnées, et pour les modifications du dimanche après-midi.

La nouvelle jeunesse du stabile aux oiseaux

L'association Calliope a restauré son œuvre, qui trône à l'entrée de la ville

En entrant à Istres, depuis Martigues, au premier rond-point, on aperçoit de drôles d'oiseaux multicolores suspendus, lesquels tournent au gré du vent.

Cette œuvre a été réalisée par Calliope, une association de bénévoles dont l'objectif est d'ouvrir l'art et la culture au monde du handicap.

Vincent Bouisson, son vice-président explique : *"Chaque année, nous organisons des ateliers et randonnées autour d'un thème choisi ensemble. En 2010, le thème était les "oiseaux" et dans le cadre de l'atelier "arts et métiers" nous avions réalisé un grand "Stabile aux oiseaux" - mobile ancré au sol d'emprise cylindrique de 10 m de diamètre et 7 m de hauteur. Celui-ci est donc installé depuis six ans à l'entrée d'Istres. Il a été inauguré par le maire François Bernardini, une plaque au pied du stabile rappelle la date de l'événement."*

Le Stabile aux oiseaux, relooké, fait partie du décor istréen depuis six ans. Une œuvre réalisée par des personnes handicapées.

En un mois, le stabile a été remis à neuf

Et Vincent Bouisson de poursuivre : *"L'ensemble est composé de trois branches métalliques principales, chacune supportant une triplette de branches secondaires et au bout de ces 9 perchoirs trône un oiseau différent. Les personnes handicapées de l'association ont réalisé la découpe et la mise en peinture des 9 oiseaux. L'ensemble est complètement mobile grâce à un roulement central, 3 roulements de triplettes, et chaque oiseau pivote sur son axe, soit 13 centres de rotation"*. Jean-Paul Roche, un autre bénévole au grand cœur, ajoute : *"Le stabile a tenu contre vents et marées mais a tout de même subi plusieurs avaries, essentiellement dues aux violentes rafales. La dernière en date, en mars dernier, fut relativement catastrophique car une triplette complète a été projetée au sol. Au-delà de la réparation de l'armature métallique, nous avons constaté que les 9 oiseaux étaient dans un état de vétusté avancée: axe rouillé, tordu, oiseaux décrépits et déformés."* Aussi *"avec notre équipe de bénévoles, nous avons décidé d'entreprendre une campagne de restauration. L'oiseau sommital est à plus de 7 m de hauteur, Il a donc fallu concevoir un système d'échafaudage, simple, démontable pour le transport et fiable en termes de sécurité. Par ailleurs, on ne pouvait procéder que "triplette" par "triplette" ce qui a multiplié le nombre de décrochages et accrochages d'oiseaux sur le stabile..."*

En un mois, le stabile a été remis à neuf dans son ensemble: du formage à la peinture des oiseaux, en passant par les armatures et le graissage généralisé des 13 centres de rotation. Aujourd'hui, le stabile a repris son envol ou plutôt sa ronde multicolore au gré du vent. Il demeure une girouette géante qui se déploie dans le ciel provençal en rappelant que le handicap peut briller de mille feux, et comme dirait le poète, Charles Baudelaire : *"Ses ailes de géant ne l'empêchent pas de tourner,"* cite le bénévole. L'association Calliope, toujours dans la même dynamique, a un nouveau projet. Marie Françoise Neveu, sa présidente le dévoile : *"Il s'agit d'une boîte à livres, dès sa réalisation, nous demanderons à la mairie la possibilité de l'installer dans un lieu, où chacun pourra l'utiliser"*.

Nul doute que cette nouvelle œuvre sera appréciée. Quant au stabile aux oiseaux, il fait partie intégrante du décor de la ville.

José BUENO

La joie et la satisfaction des membres de l'atelier de peinture qui ont donné un nouveau look aux volatiles. / PHOTOS J.B.

L'association Calliope

L'association Calliope fonctionne dans sa forme actuelle depuis 2006. Elle a été créée pour favoriser l'expression, la communication, le développement artistique et culturel des personnes handicapées. Elle fonctionne grâce à une trentaine de bénévoles. Par ses nombreux ateliers, (art plastique, culinaires, photo, randonnées, art et métier, amulette), Calliope permet aux personnes handicapées de découvrir le monde par la passerelle de l'art et la culture. Son rôle est de proposer des activités adaptées selon le handicap. Soixante personnes handicapées, notamment psychiques et ou mentales, et quelques handicapés moteurs suivent les animations proposées.→ Renseignements : http://association.calliope.free.fr ou ✆ 06 61 72 57 75, 06 82 16 28 09 et association.calliope@gmail.com. Facebook : https://www.facebook.com/Calliope100958492415054/?fref=ts

Sortie en bateau, à Fos sur Mer, le 6 octobre 2018 !

« C'était une belle matinée ! »

« Le buffet était beau et bon !
Bravo aux cuisiniers … Merci ! »

Rencontre avec l'association « le combat de la vie »

Le président de l'association Daniel Santiago, bien qu'atteint d'une maladie handicapante, a une conception très optimiste de la vie. Son désir est de ne pas être stigmatisé et d'être reconnu en tant que citoyen à part entière.

Son histoire personnelle parsemée d'embûches, a montré combien la représentation du handicap est liée à des préjugés tenaces. Son combat a été et est toujours quotidien.

Daniel est mué par une détermination farouche avec en filigrane des valeurs comme le respect, le partage, la solidarité, la tolérance…

Ce ne sont pas de vains mots mais une réelle noblesse d'esprit dans l'espoir d'évoluer vers un "mieux vivre ensemble".

Au travers d'une action menée au sein de l'Esat des Etangs, Daniel a comme ambition de faire connaitre cette maladie, d'être le témoin vivant d'une personne qui a surpassé son handicap et qui, aujourd'hui, pense à ceux qui souffrent du regard que l'on porte sur la différence.

La rencontre qui a eu lieu avec les travailleurs a été une opportunité favorable à leur épanouissement et à leur valorisation.

Daniel, de par sa sensibilité et son authenticité est capable d'instaurer le dialogue et transmettre cette énergie de vie qui le caractérise tant…

Suite à la présentation de son court-métrage qui retrace son parcours, un bel échange a eu lieu.

L' ESAT DES ETANGS (suite)

Voici le lien pour voir le court métrage : LE COMBAT DE LA VIE de Diego Cortes Court-Métrage | Short film |

Site internet : https://www.lecombatdelavie.com/

Cliquer sur : **DECOUVRIR SON PORTRAIT**

Paroles de travailleurs :

J'ai été très émue de voir ce film,

J'ai pleuré tellement l'histoire est belle….

Ce film m'a fait comprendre que parfois je me sous-estime….

Il a beaucoup de courage et de force je suis très contente de l'avoir rencontré….

MERCI DANIEL POUR CE BEL ECHANGE….

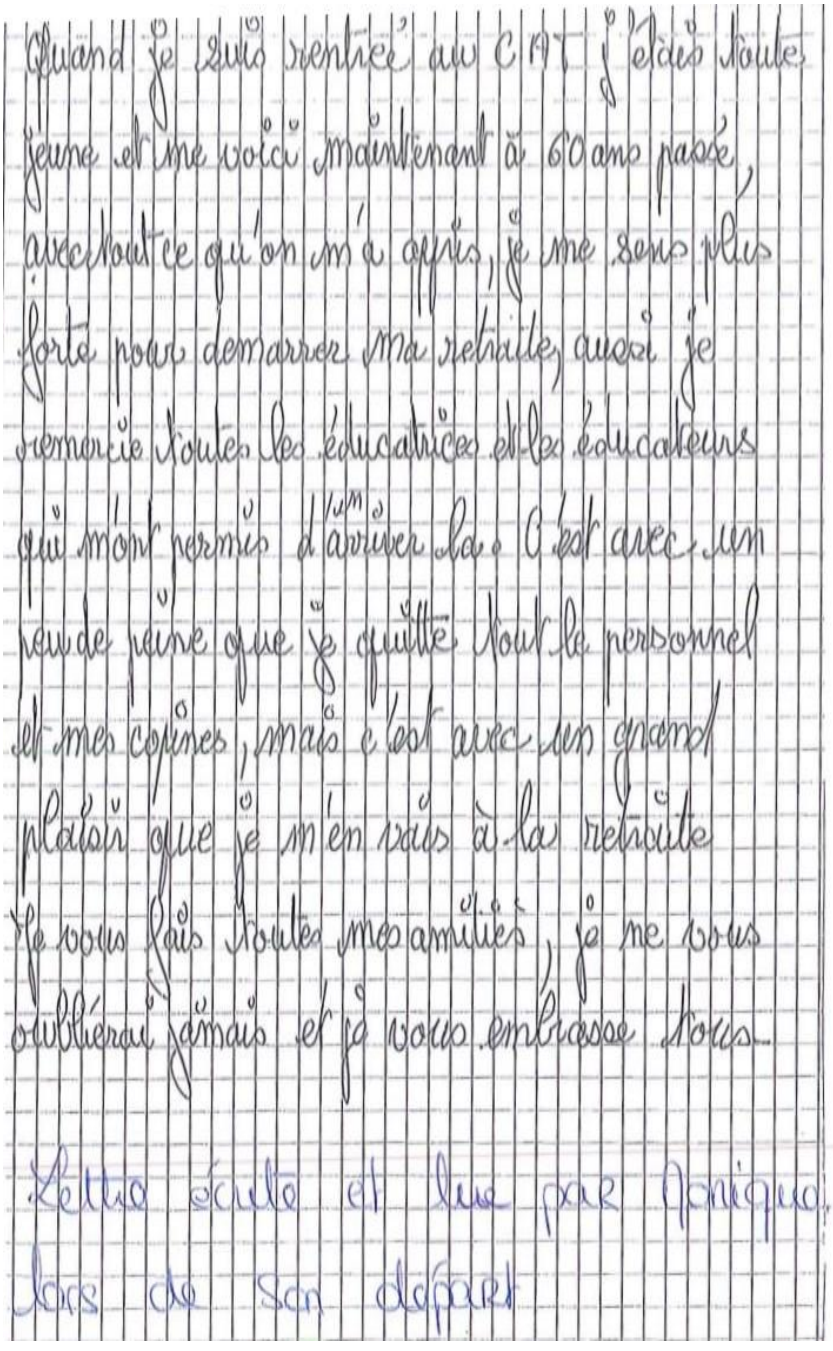
Deux départs à l'ESAT des Etangs

C'est avec beaucoup d'émotions qu'Annie et Monique ont fêté leur départ.

La retraite a sonné pour Monique, après **39 ans de travail à l'Esat des Etangs**, ses journées vont prendre un nouveau rythme… Passionnée de peinture elle envisage de s'inscrire dans un club. Nous lui souhaitons une bonne retraite.

Quant à Annie, elle a démissionnée et quitté la région pour une nouvelle vie…. Elle avait intégrée l'Esat en 2008 pour travailler en cuisine puis en atelier conditionnement.

Un super gâteau a été confectionné par l'équipe cuisine et nous avons fêté leur départ en compagnie de leurs proches et de Monsieur Michel.



Lettre écrite et lue par Monique P lors de son départ

L'ESAT DES ETANGS

L'Hippocampe

Dans la perspective du 46ème Festival International de la Bande Dessinée d'Angoulême, en janvier 2019, L'association l'Hippocampe organise un concours de la bande dessinée sur le thème

"PARTAGER...RACONTE EN BD"

Le concours est réservé aux enfants et adolescents handicapés de 5 à 20 ans, aux adultes accueillis en maison spécialisée (MAS), en foyer d'accueil médicalisé (FAM), en foyer de vie ou foyer d'hébergement et en ESAT.
Cette année l'atelier électricité de l'ESAT des Etangs s'est inscrit au concours, (20ème édition), la direction nous a alloué une somme d'argent pour réaliser le projet. Les travailleurs ont choisi le partage qu'ils voulaient mettre en image et écrit seuls le scénario, avec l'aide de leur monitrice ils ont alors séquencé leur histoire pour faire deux planches au format 50x65 cm. La prémaquette de la première planche est réalisée et la seconde est en bonne voie. Partage : l'atelier électricité - Scénario : Laurent - Dessinateurs : Alexandre et Thierry - Photographies Laurent et Fabrice - Coloristes : Alexandre, Thierry, Laurent et Fabrice. Le travail se fait en équipe et la motivation est grande pour représenter l'ESAT et l'atelier. Merci à tous !!!

Cathy Pingot-Hannaert

LA FORMATION PROFESSIONNELLE

L'ESAT (Etablissement de Soutien et d'Aide par le Travail) est un lieu où l'on travaille mais aussi où l'on se forme !

Chaque année, un plan de formation est élaboré en fonction des souhaits des travailleurs exprimés lors de leur projet personnalisé. Un fois validé, il est présenté à l'OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé) qui prend en charge une partie des formations demandées. D'autres formations sont financées grâce à l'excédent du chiffre d'affaire dégagé l'année précédente. Ce budget est alors voté en Assemblée Générale de l'Association la Chrysalide de Martigues et du Golfe de Fos.

En 2018, voici quelques exemples de formations retenues et financées :

La sécurité comme priorité !

- ✓ **Secourisme au Travail** : Sandy Faraco, monitrice de soutien de l'ESAT des Etangs et formatrice secourisme, forme depuis plusieurs années les travailleurs de l'ESAT aux gestes de premiers secours. Cette année, près de 15 personnes ont pu en bénéficier !

- ✓ **Le Maniement des extincteurs :** 7 personnes ont pu s'exercer au maniement des extincteurs et apprendre à les utiliser en cas de besoin

- ✓ **Travaux en hauteur :** Les travailleurs des équipes Espaces Verts et Multiservices ont été formés par un organisme qualifié aux Travaux en Hauteur pour assurer leur sécurité

La formation informatique - bureautique

C'est un groupe de 10 personnes qui a débuté la formation « informatique et bureautique » à Espace Formation au CEC à Istres. Cette formation se déroule sur 10 semaines, à raison de 3h par semaine.

Adaptée au niveau de chaque participant, la formation a pour but de favoriser l'utilisation de l'outil informatique dans la vie professionnelle mais également dans la vie personnelle puisque de plus en plus de démarches se sont de façon dématérialisée.

- **D'autres formations pour les travailleurs** ont eu lieu au sein de l'ESAT de la CRAU, comme « ouvrir et utiliser mon CPF », « sensibilisation à la sécurité routière », « je m'organise dans mes démarches administratives » ou sont en cours comme la formation individuelle « Employé administratif et d'accueil »

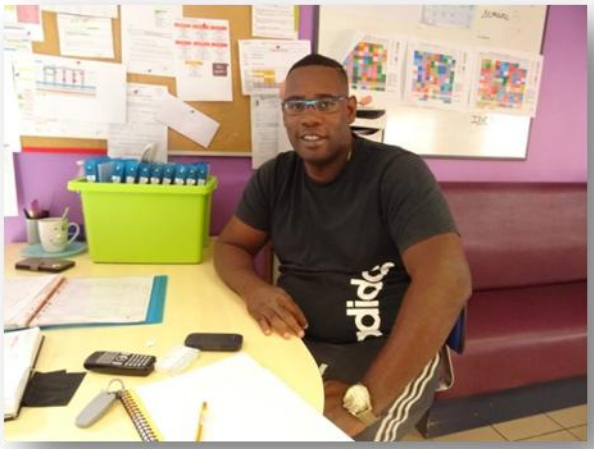
LA SORTIE D'ETE 2018 de l'ESAT de la CRAU

Cette année les travailleurs de l'ESAT, représentés par le comité des fêtes ont choisi pour sortie d'été : visite de l'aquarium Planet Océan de Montpellier suivi d'un repas au Pirate paradise !

Visite de l'aquarium le matin

puis Déjeuner chez les pirates ! Ambiance conviviale et décontractée !

Rencontre avec notre stagiaire Emrick Lamon



Stage d'observation pour le métier d'aide-soignant sous convention avec l'ESAT au sein de la MAS

Comment se déroule votre stage au sein de l'unité 1 ?

Mon stage se passe très bien, je peux observer les missions de l'aide-soignant au sein d'une structure. Je suis toujours accompagné d'une professionnelle afin de voir le travail autour du quotidien avec les résidents : les levers, les changes, le temps des toilettes, les activités et les repas. J'ai pu voir l'importance des transmissions et de la traçabilité. Je souhaite par la suite découvrir le travail de l'aide-soignant durant la nuit.

Quelles activités avez-vous pu observer ?

J'ai participé à la musicothérapie et l'équithérapie. Le cheval est intéressant pour travailler l'aspect sensoriel avec les résidents.

Comment se passe le travail en équipe ?

Au début de mon stage j'appréhendais de ne pas pouvoir m'intégrer car je suis une personne réservée mais finalement je me sens bien dans cette unité, on m'écoute et on m'encourage. Les professionnels ont pris le temps de m'expliquer les différentes tâches du métier et certaines pathologies des résidents.

Comment se passe votre rapport avec les résidents de la MAS ?

Je pense être à l'aise, j'ai des facilités pour aller vers eux.

Marine Kessler éducatrice et Emrick Lamon stagiaire. Stage du 17 au 28/09/2018

RAID EN SOLIDAIRE

Dimanche 3 juin 2018 à 8h30 Olivier Lentini a pris la route pour son "Raid en Solidaire" pédaler pour le handicap" de Fos-sur-Mer à Genève en 7 jours.

Toute la Chrysalide prête au départ

M Blondeau avec notre photographe, M Lahouas

LA MAS L'ESPELIDOU

Angèle, en bon reporter, pose des questions à M Blondeau, sur différents questionnements au sujet du Raid, et conclut en disant « Merci Patron »

Farid prêt à accompagner, Olivier, pour un petit bout de chemin.
Les parents, aussi s'investissent !!!!!

Un grand merci à Olivier, pour son initiative et son courage

Remerciements à tous les sponsors

Le 3 juin Olivier LENTINI a lancé un raid en solidaire en reliant Fos sur Mer a Genève en vélo par la via Rhona pour sensibiliser la population au handicap et soutenir la Chrysalide du golfe de Fos.

Ce raid consistait à faire un trajet de 780 Km en 7 étapes .A chaque étape il y avait un mot mystère a découvrir. A la fin du raid il fallait découvrir une énigme. Pour conclure, une tombola a été organisée pour les personnes ayant trouvé l'énigme.

De nombreux lots offerts par des sponsors on été remportés. Ci joint la liste des sponsors. L'association a été particulièrement touchée par cet élan de générosité.

Nous mettons un accent particulier sur la participation de la boulangerie Fiori qui a offert 300 viennoiseries le jour du départ et 10 pizzas tous les soirs du 3 au 9 juin, et Vival qui a offert des boissons chaudes et jus de fruit le jour du départ.
C'est le comité des fêtes de la chrysalide qui a assuré le service.

Grâce à Olivier, nous avons constaté une meilleure connaissance du handicap par la population pendant l'opération brioches.

Denise VOISIN

Association LA CHRYSALIDE de Martigues et du golfe de Fos
Unapei
ViaRhôna
INEOS THE WORD FOR CHEMICALS
Vival by Casino
PIZZA-BOULANGERIE FIORI
Fos sur Mer
Coach Sportif Seni Cisse
Herve GOZZI Masseur-kinésithérapeute
PRADO PSY
DECATHLON MARTIGUES
actuel voyages
SWAG FM
EUROPE SANTE
fos SUR MER
o' lagon
L'Atelier de Corinne
Cycles Novelli
La Boîte à Sushi
ESPACE COIFFURE
ari
PEPPY SCHOOL
Docteur Valériole
Glissexpérience
BOUCHERIE MARTINE ET CAMILLE
LE MISTRAL GAGNANT
CLUB FOSSA MARIANA

PETITES VACANCES À DISNEY !

Course d'intégration du 9 septembre 2018

La Maison Pour Tous d'Istres organise la 21ème édition de la célèbre course istréenne "Le Tour de l'Olivier", où plus de 1000 coureurs et marcheurs viennent fouler les rives de l'étang. Cette course est devenue incontournable dans le calendrier sportif de la région pour son état d'esprit d'ouverture, son organisation et la qualité de ses ravitaillements. Elle est ouverte au plus grand nombre: compétiteurs habitués des podiums, coureurs occasionnels, marcheurs, enfants, personnes handicapées. Cette manifestation se réalise chaque année grâce à l'aide de plus de 100 bénévoles ...

PETITE VISITE DES ANIMAUX

Une fois par mois, les animaux viennent nous rendre visite ! Les résidents ont pris plaisir de caresser les animaux et de partager un instant avec eux.

Les séances avec les animaux sont bénéfiques pour nos résidents, ils y trouvent une source de distraction par la nouveauté, mais aussi de plaisir et de valorisation par l'intérêt qu'ils peuvent susciter chez l'animal.

Des soirées foot à la MAS !

LE FOYER « LES AIGUES BELLES »

A chacun son cirque !

Ça aurait pu commencer comme ça..... !

Il était une fois....., mais pour notre premier livre nous avons choisi plus de fantaisie !
Parce que nous gardons notre fabuleuse poésie, nous avons décidé de créer un kamishibaï sur le cirque.
Et pour réaliser notre rêve nous sommes les acteurs.
Alors place au cirque avec TADADAM.....
Présentation du spectacle tout en image contée, le 4 juillet, nous avons partagé notre « délire » tout en rire et avons eu l'illusion du cirque !
Laurence en dresseuse d'oiseaux aux nombreux talents !
Karim et Benmmel, clowns pleins de farces *à légumes* - attrapes !
Gilbert par ce qu'il y en a toujours un, Monsieur *Super Méga Génial* ! Mais non M. Loyal !
Kamel le dompteur du lion et sa famille spécialiste du *talon* – ballon rond.
Laurine notre écuyère toute *en douceur -* couleurs !
Monia, dame Cornac, formée par M. Gruss !
Nathalie funambule aux *glaçons* – ballons !
Suivie d'Adrien qui a su *tatouer* – amadouer Pas-de-Pattes le serpent *bâillant* – géant !
Secondée de Pascale l'amie des animaux, elle est aux petits *coins* – soins, notre *dictionnaire* -vétérinaire !
Et tout cela dans une ambiance joyeuse, animée par Christine, *extraterrestre* – chef d'orchestre !
Bref on a bien rigolé, et on a fait un tour *des ondes blondes toutes rondes* - du monde !
Alors..... non ce n'est pas fini.... plusieurs univers à explorer !
Pourquoi pas faire *des chaussettes* – recettes !
Être enchanté c'est bien et manger – grignoter – savourer – la bonne bouffe – déguster – cuisiner – préparer – concocter ! Tout ça on sait faire et on aime aussi !
On va se régaler !

A bientôt avec une nouvelle recyclée !

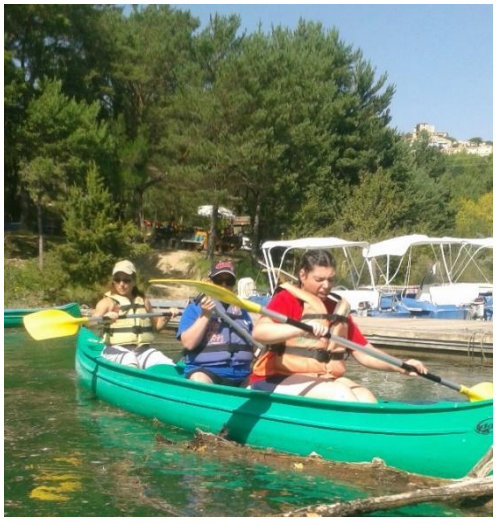
Karim Laurence Laurine Benmmel Anthony Adrien Gilbert Karim Nathalie Monia Yannick Kamel Pascale Christine Isabelle

TRANSFERT KAYAK A QUINSON DANS LE VERDON SEPTEMBRE 2018

Pour la deuxième année consécutive nous avons pu partir à l'aventure dans le Verdon pour faire du kayak dans les gorges ainsi que du bateau. Nous avons passé 3 jours dans le camping du pré du Verdon dans deux mobil homes.

Roger pierre, Karim, Adrien, Séverine, Florian, Lionel ont pu profiter de ce cadre magnifique.

Rendez-vous l'année prochaine pour d'autres aventures !!!!!



LE FOYER « LES AIGUES BELLES »

Voici notre belle récolte de tomates et légumes au jardin des Tartugues à Istres !

Transfert à Najac , juin 2018

Envie de dépaysement et de découvertes, nous avons tenté l'aventure à la ferme de Daoudou à Najac dans l'Aveyron.

Nous n'avons pas été déçus ! Un accueil chaleureux, une nature verdoyante, un gite spacieux et adapté et surtout un calme absolu…

1er jour : Nous avons visité l'enclos des chèvres, les avons trait et dégusté des produits fabriqués avec leur lait : MIAM !

2ème jour : Nous avons découvert les chevaux Fjords, extrêmement doux et avenants. En confiance, sur leur dos nous sommes partis en balade dans la forêt.

3ème jour : La propriétaire des lieux nous a fait monter dans sa calèche. C'est avec passion qu'elle a partagé avec nous ses connaissances sur son « pays » et sur la flore qui le compose.

Le dernier jour nous l'avons occupé à flâner dans les villages qui bordaient notre route et bien sûr autour d'une bonne tablée du coin ! ;-)

TSA – IME LES HEURES CLAIRES

Cette année la Section TSA de l'IME, est partie à la découverte de la ville d'Hyères.

Entre terre, mer et moments de détente, les jeunes ont pu découvrir de nouveaux paysages et partager des activités (zoo, thalasso, piscine, balades…).

C'est un moment d'échange qui leur permet de sortir de leur quotidien et de vivre des expériences différentes.

Encore un beau souvenir, rempli de moments de joie, de partage et de découverte.

Balade Parc Olbius

Journée Thalasso

Mc donald's

A la découverte du Parc SPIROU

A l'occasion du week-end d'ouverture de l'EEAP, les enfants et jeunes accueillis ont eu le plaisir de découvrir le nouveau parc d'attractions qui a récemment ouvert ses portes dans notre région :

Le parc SPIROU à Monteux.

C'est par une belle journée d'été indien, que la joyeuse équipe a pu profiter de l'ambiance du parc et de ces nombreuses attractions, nous plongeant ainsi dans l'univers de la célèbre BD.

Après un bon repas copieux et un temps de digestion indispensable, nous nous sommes lancés en quête de sensations et d'émotions.

Au programme : attractions familiales telles que les balançoires volantes, un tour de joly jumper ou encore le manège des fleurs du Marsupilami qui nous ont quelque peu arrosées en vol (c'était bien agréable de se rafraichir). Les simulateurs numériques nous ont fait voyager au temps des dinosaures et nous avons fait un tour dans la voiture endiablée de Gaston Lagaffe. Que de sensations !!!

Traversée de la savane à dos de Poney

Embardée folle à bord de la voiture de Gaston Lagaffe

Vol dans les fleurs du Marsupilami

Aussi, le plus téméraire des camarades a osé se lancer dans la plus sensationnelle des attractions du parc : la montagne russe « Spirou Racing ». C'est à plus de 70 km/h que la voiture de course de Spirou s'élance dans des courbes étourdissantes, montée d'adrénaline garantie et ce pour notre plus grand plaisir (même pas peur…enfin pas trop).

Et puis… Oh surprise !!! Au cours de notre visite, nous avons eu la chance de rencontrer les mascottes du parc qui n'ont pas étés avares de câlins et avec qui nous avons pu prendre de belles photos souvenirs.

Madame Marsu qui prend la pose avec Jessica

Moment complice avec le chef de bande !!

Un bon goûter était de rigueur avant le départ, nous avions l'embarras du choix : Glaces, crêpes, gaufres, pâtisseries… Il fallait bien ça pour se remettre de nos émotions.

Cette journée fut riche de rencontres, sourires et rires. Nous tenons à remercier tout particulièrement l'ensemble de l'équipe du parc qui nous a réservé un accueil des plus chaleureux et qui a fait preuve d'une bienveillance toute particulière à notre égard.

Nous reviendrons…

L'équipe EEAP

Groupe Reportage du SESSAD à la médiathèque

Comment fonctionne la médiathèque

Nous avons été accueillis au pôle jeunesse
Nous avons vu des rayons de livres et de CD.
Les livres sont classés pour qu'on puisse les trouver facilement.
On a vu des rayons de musique, de science et technologie et de religion, des mangas et des BD.

SESSAD

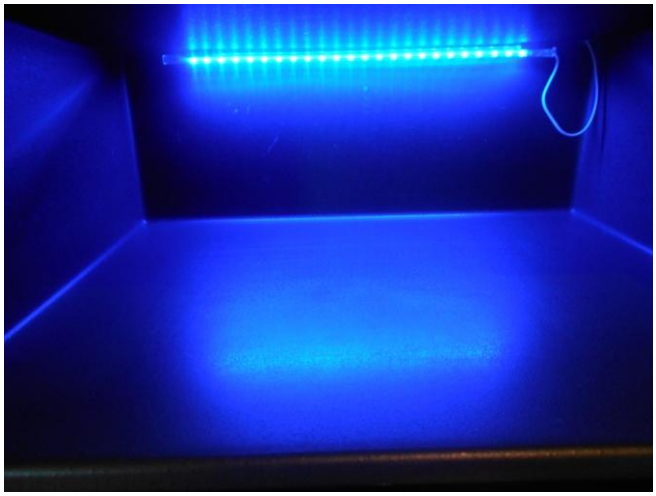
Il y a des espaces informatiques et vidéo.
Il ya des accès internet pour que le public fasse des démarches administratives.

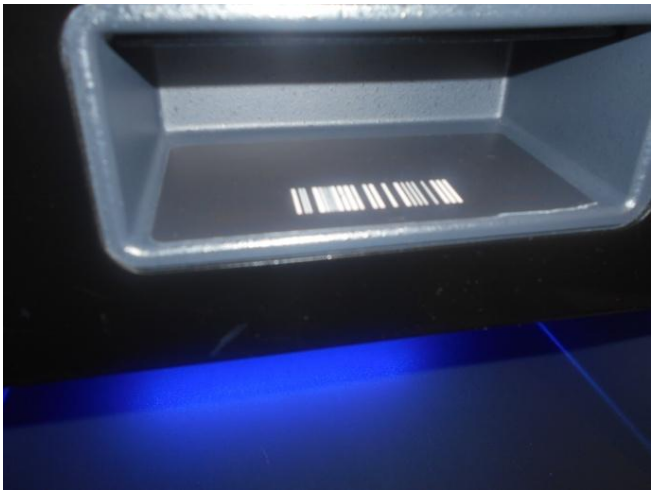
Dans l'atelier de reliure, on a vu : une machine à coudre, des massicots, une machine laser, une presse..

Il y avait aussi beaucoup de papier, de colle, des bandelettes, un séchoir.

Emprunter des livres : Pour emprunter des livres ou des CD il faut avoir la carte de la médiathèque.

Pour emprunter un livre ou un CD :
Tu choisis un livre, tu vas à la borne
Tu scannes le code-barre de ta carte, tu sélectionnes « emprunter un livre », tu scannes le code-barre du livre.





La borne te donne un ticket avec le titre du livre et la date de retour

Réserve :

Dans la réserve les étagères sont serrées pour gagner de la place, pour séparer les étagères on tourne les manivelles.

A la bibliothèque il y a 16000 livres, 45 personnes y travaillent.

Il y a différents métiers : secrétariat, direction, animateurs, couteur, relieur, bibliothécaire.

Il y a un bibliobus qui circule dans les quartiers de la ville.

Séjour « Gorges du Verdon »
du 3 au 5 juillet 2018

Le jour du départ, les familles se sont mobilisées pour amener leur enfant sur la structure. Cela a permis un départ apaisé et serein.

Les activités choisies (culturelles (musée de la préhistoire) et sportives (sortie bateau) ont beaucoup plu. Pour la majorité des enfants c'était une première.
Le lieu du camping avec ses infrastructures (piscine, animation aquatique, soirée dansante, boom, trampoline, aire de jeu, snack) était tout à fait adapté à l'accueil d'un groupe d'enfants. Les enfants ont adoré le séjour grâce à ces nombreuses prestations.

Le séjour s'est bien passé : ambiance sympathique et bonne entente entre tous les enfants.
Le plaisir que chaque enfant pouvant ressentir dans l'expérimentation des activités, ou simplement d'être en vacances a favorisé une dynamique de groupe positive et bienveillante.

La première nuit a été source d'angoisse pour certains mais l'anticipation des différents professionnels a permis d'apaiser et de rassurer les enfants concernés. Des jeux, des discussions ont permis à tous de passer une nuit sereine.
La deuxième nuit a montré une belle évolution pour chacun puisqu'ils se sont tous endormis facilement et rapidement sans divers rituels (appels aux parents, lumière allumée, levés incessants).

SESSAD (suite)

Au retour, la majorité des familles étaient présentes et satisfaites des différents retours de leur enfant (par téléphone pendant le séjour ou lors des retrouvailles).
En général, l'investissement des familles a contribué à la réussite de ce séjour.

Après le séjour, nous avons fait en sorte de réunir une dernière fois les enfants et les professionnels afin de faire un bilan et de leur montrer les photos et vidéos prises au fil des jours. Ce temps a permis de finaliser le carnet et de coller les photos (individuelles et collectives) et les souvenirs des enfants collectés sur les différentes activités.

PARTENARIAT AVEC LE RELAIS MALAKOFF MEDERIC

Cette année encore, le Relais Amical Malakoff Médéric du golfe de Fos s'est investi sans compter pour que cette opération brioches 2018 soit une réussite. Pas moins de 37 bénévoles ont répondu présents pour venir en aide aux quêteurs de la Chrysalide (hélas, de moins en moins nombreux d'année en année) pour vendre les bonnes brioches charentaises de la société Fonteneau.

Vous avez pu les rencontrer à :

- St Mitre les remparts (Zac des étangs et dans le village)
- Martigues (Galerie marchande d'Auchan, Intermarché de Croix-Sainte)
- Port-de-Bouc (Galerie marchande de Carrefour)
- Châteauneuf les Martigues (Galerie marchande de Carrefour)
- Sausset, Ensuès, Carry (sortie des écoles, sur le marché)

Plus discrètement, ils étaient présents dans les usines environnantes (Kem One Fos et Lavéra, Arcelor Mittal, Total, Naphtachimie, sans oublier Lyondell Basell) et dans les zones industrielles de Port-de-Bouc et de Fos.

Bref, ils ont contribué fortement à améliorer le niveau des sommes collectées, avec un nouveau record de vente à l'arrivée ! En effet, les 100 000€ ont été atteints cette année … et même un peu plus !!

Quelle belle récompense pour tous ces bénévoles qui, à quelques exceptions près, ne sont pas concernés directement par le Handicap.

BRAVO et MERCI à tous

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

news DIVERSITÉ

EDITO

Nous vous souhaitons un très bel été !

Notre exercice prend fin sous de très bons auspices, puisque nous enregistrons une augmentation du taux d'emploi des travailleurs en situation de handicap dans notre entreprise : il s'élève aujourd'hui à 5,55%. Ces derniers mois ont également été marqués par de belles initiatives, que nous vous laissons le soin de découvrir dans les colonnes de cette newsletter.

Et nous en profitons pour vous souhaiter à toutes et à tous un très bel été !

Sodexo considère l'égalité des chances et la diversité comme des priorités essentielles de son développement, et s'engage en priorité sur 5 grands axes : l'intégration des personnes en situation de handicap, la mixité femmes-hommes, l'intégration inter-générationnelle, la diversité culturelle et sociale, l'orientation sexuelle et l'identité de genre.

Sodexo engagé pour la Diversité & l'Inclusion

Juillet 2018 • n°16

Saret, une belle histoire !

« Nous sommes prestataires sur 3 établissements de la Chrysalide de Martigues, qui accueillent des personnes handicapées mentales. Il y a 2 ans environ, un de ces établissements nous a proposé l'aide de Saret Prim, un de ses jeunes travailleurs handicapés, pour renforcer l'équipe en cuisine. Décelant en lui de l'intérêt pour la restauration, nous l'avons alors accompagné dans la formation qualifiante qu'il a décidé de suivre. Il a pu notamment réaliser des stages dans des établissements Sogeres. En décembre 2016, en collaboration avec ses éducateurs, nous avons franchi un nouveau palier en lui proposant une mission en milieu ordinaire dans deux établissements de la région. Et en avril 2017, nous avons embauché Saret en CDI en tant que Commis de cuisine sur l'Hôpital Européen. Saret est un vrai moteur dans l'équipe. Il dégage une énergie incroyable et il est toujours de bonne humeur. Il a un vrai esprit de service avec les clients.

" De par la qualité de son travail, il est un exemple pour l'équipe „

nous a confié Emmanuel Roux, Directeur Régional Sogeres.

Saret Prim, pour sa part, n'en revient toujours pas d'avoir pu accomplir un tel parcours : *« La cuisine, c'est ma passion depuis que je suis tout petit, j'en rêvais déjà à l'école primaire. J'ai travaillé 7 ans en CAT (Centre d'Aide par le Travail), jamais je n'aurais cru qu'on me donnerait l'opportunité de travailler dans un grand hôpital comme celui-là, c'est incroyable ! Je n'avais pas du tout confiance en moi, mais Sogeres m'a donné ma chance et ça a changé ma vie.*

" J'ai atteint mon objectif : un CDI, un emploi stable ! „

L'équipe de l'hôpital est une grande famille, je m'y sens si bien ».

Saucisson en brioche

Préparation : 10 mn
Cuisson : 30 mn Th 7 ou 225°C

Ingrédients pour 6 personnes :
Pâte : 250 g de farine (500ml)
1 pincée de sel
1 paquet de levure chimique
200 ml de crème fraîche
3 œufs battus dans un shaker
1 saucisson de Lyon ou de Morteau de 500 g ou
1 saucisson à l'ail

Pochez le saucisson à l'eau frémissante, 20 mn pour le saucisson de Lyon ou de Morteau, 10 mn pour celui à l'ail puis enlevez la peau.

Verser tous les ingrédients de la pâte dans un bol, mélangez au racloir et verser dans un moule à cake beurré ; enfoncer le saucisson tiède ou froid dans la pâte, jusqu'à ce qu'il soit juste recouvert et laisser cuire au four environ 30 mn.

Démoulez chaud, dégustez chaud ou tiède.

Tarte à la moutarde

Préparation : 20 mn
Cuisson : 25 à 30 mn Th 8 ou 250°

Ingrédients pour 6 personnes :
1 Pâte brisée
Garniture :
2 grosses cuillerées à soupe de moutarde forte
150 g de gruyère en lamelles
4 tomates en tranches épaisses
Sel et poivre
Huile d'olive

Etalez la pâte brisée dans le moule, garnissez là et piquez légèrement le fond à la fourchette ; étalez la moutarde sur le fond et les bords, disposez les lamelles de gruyère, recouvrez avec les tranches de tomates, salez, poivrez et arrosez d'un filet d'huile d'olive.
Faites cuire à four très chaud, en mettant le moule très bas dans le four pour que la pâte soit « surprise » par la chaleur et cuise bien.
Dégustez chaud ou tiède, mais vous pouvez aussi la préparer d'avance et la tiédir au moment voulu ; c'est un plat parfait de dépannage, simple et savoureux.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

AGUILHON René	ALARY Hervé Secrétaire, Trésorier adjoint, Responsable de la délégation « Etablissements »
BLANC CORNAGLIA Chrystèle Membre du Bureau : Conseillère	BONNETON Frédéric
CARA Brigitte Responsable Club des Cèdres	CATHALOT Bernard Secrétaire adjoint, Responsable de la délégation « Personnel » Responsable de la délégation « Projets »,
COLINMAIRE Francis Responsable de la délégation « Prise en Charge »	DUDRAGNE Isabelle vice-Présidente Responsable de la délégation **«** Communication **»**
DUMAS Alain Membre du Bureau : Conseiller	GIOVANNONI Chrystèle
GRUNNER Pascal	INCORVAÏA Jeanine
LANDRY Louis	LECOMTE Christine
MICHEL Georges Président	MULA Sabine
PEGER Yves	RABOT Nadine
ROCHE Jean Paul Trésorier, Responsable de la délégation « Finance »	ROULIER Nadine
ROUSSEAU Mauricette Responsable « Opération Brioches »	TAILHADES Henri Responsable de la délégation « Vie Associative »
TORREGROSSA Ginette	VOISIN Alexandre
VOISIN Denise	

ESAT « LES ÉTANGS »

64 Bd de l'Engrenier – 13110 PORT DE BOUC
Tel : 04.42.06.67.70 – Fax : 04.42.40.10.39
accueil.etangs@chrysalidegdf.com

ESAT « LA CRAU »

ZI du TUBÉ NORD, 12 rue Joseph Thoret- 13800 ISTRES
Tel : 04.42.48.04.90 – Fax : 04.90.56.91.10
accueil.lacrau@chrysalidegdf.com

FOYER « LES AIGUES BELLES »

Chemin du Mas d'Amphoux – 13118 ENTRESSEN
Tel : 04.90.50.52.64 – Fax : 04.90.50.60.45
accueil.aiguesbelles@chrysalidegdf.com

FOYER « L'ADRET »

Bd des Capucins – Quartier des Rayettes
13500 MARTIGUES
Tel : 04.42.41.33.70 – Fax : 04.42.41.33.71
accueil.adret@chrysalidegdf.com

COMPLEXE « LES HEURES CLAIRES »

10, chemin du Mas des quatre vents– 13800 ISTRES
Tel : 04.42.11.42.42 – Fax : 04.42.55.28.54
accueil.complexe@chrysalidegdf.com

MAISON D'ACCUEIL SPÉCIALISÉE « L'ESPÉLIDOU »

900 chemin du Plan d'Arenc – 13270 FOS SUR MER
Tel : 04.42.11.92.65 – Fax : 04.42.05.65.72
accueil.espelidou@chrysalidegdf.com

FOYER D'ACCUEIL MEDICALISE «L'ESQUIROU »

Chemin du Mas d'Amphoux – 13118 ENTRESSEN
Tel : 04.90.50.52.64 – Fax : 04.90.50.60.45
accueil.aiguesbelles@chrysalidegdf.com

LA CHRYSALIDE
de Martigues et du Golfe de Fos

Z.A. Lavalduc – 440, allée Charles Lavéran
BP 10203 – 13775 FOS-SUR-MER CEDEX
Tel : 04 42 06 11 88 - Fax : 04 42 06 18 45

Mail : accueil.siege@chrysalidegdf.com

www.chrysalidegdf.com

Permanence accueil des familles

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Directeur de la Publication : Georges MICHEL
Mise en Page : Frédéric BONNETON
Comité de Rédaction : Henri TAILHADES, Mauricette ROUSSEAU, Nadine RABOT, Patrick DENECHERRE